



Formation:

“Comment augmenter le pouvoir d’agir des personnes dans la gestion de leur logement et de leur énergie?”

I. Contexte

Depuis une dizaine d’année, l’asbl Empreintes accompagne et anime des groupes d’adultes en situation de précarité énergétique au travers du projet Eco Watchers.

Ce projet est né en 2007 d’une co-crédation avec le partenaire historique, le CPAS de Namur. Ces dernières années, Empreintes a d’essaimer ses pratiques, ses m’ethodologies, son expertise p’edagogique pour que d’autres professionnels puissent s’approprier des techniques d’animation et agir de m’anière collective pour lutter contre la pr’ecarité énergétique et accompagner leurs publics dans la gestion durable de leur logement.

II. Objectifs

La formation vise à soutenir les professionnels dans le travail pr’eventif qu’ils r’alisent pour accompagner leur public dans la gestion durable de leur logement et de leur énergie.

Concrètement, cette formation permet d’exp’erimenter des outils collectifs d’animation, de d’velopper des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de pr’ecarité dans leur logement et dans leur cadre de vie.

Elle sous-tend 3 objectifs op’eracionnels :

- exp’erimenter des outils d’animation collectifs et didactiques, permettant aux participants d’appr’ehender des sujets complexes tels que la gestion de la ventilation, lib’eralisation du march’e, le choix du fournisseur, la facture, le pouvoir isolant, les ampoules ’conomiques, les consommations,...
- d’velopper des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de pr’ecarité dans leur logement, leur cadre de vie en mati’ere d’nergie ;
- augmenter l’empowerment, l’estime et la valorisation des savoirs de ces personnes.

La formation dure 2 jours, et permet de se former au travers divers ateliers extraits du projet Eco Watchers ! Plus d’informations sur : <http://www.empreintes.be/precarite-environnement/>
Elle rassemble 14 participants qui sont plongés et mis en situation d’un projet Eco Watchers

III. Programme

	JOUR 1	JOUR 2
8h45	ACCUEIL (temps de battement pour l'arrivée de tous les participants)	
9h	<p>- Présentation des participants, des modalités pratiques de formation, séquençage, méthodologie...</p>  <p>- Contextualisation de la formation : Présentation du projet Eco Watchers et de l'ASBL Empreintes</p>	<p>Introduction de la journée</p> <p>Atelier 5 : « Humidité et ventilation » <i>Comprendre l'origine de l'humidité, le point de rosée, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison et les actes à poser pour éviter une dégradation du bâti.</i></p> 
9h30		
10h15	PAUSE	
10h30	Élaboration du mode de fonctionnement du groupe (sur base d'outils de dynamique collective)	<p>Atelier 6 : « Le marché de l'énergie » <i>Energic'à brac est un outil interactif qui permet à chaque participant de découvrir l'ensemble des acteurs en matière d'énergie et de savoir à qui s'adresser selon les circonstances</i></p> 
11h	<p>Atelier 1 : « L'énergie, pour nous, c'est quoi ? » <i>Représentations initiales sur l'énergie</i></p> 	
12h	DINER	

13h

Atelier 2 : « Expérience thermo »

Comprendre le « pouvoir isolant », déduire des applications « bons marchés » à mettre en œuvre et mieux gérer son système de chauffage et sa ventilation.



13h45

Atelier 7 : « Facture »

Appréhender une facture : la comprendre et savoir contrôler des informations « clés »



Atelier 8 : « Choisir son fournisseur »

Au départ d'un simulateur tarifaire, comment appréhender de manière critique, le choix d'un contrat d'énergie.



14h30

PAUSE

14h45

Atelier 3 : « Éclairons-nous »

Comprendre les paramètres influençant un choix d'ampoule.



Atelier 9 : « Chasse aux consos »

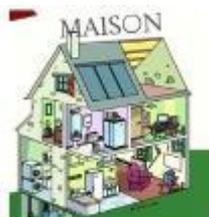
Mesurer, chiffrer les consommations, détecter les consommations cachées et de trouver des solutions pour maîtriser la consommation des électroménagers



15h45

Atelier 4 : « La maison URE»

Echanger et visualiser de manière dynamique les différentes actions possibles en matière d'utilisation rationnelle d'énergie.



Transfert des apprentissages aux contextes de travail respectifs

16h15

Transfert des apprentissages aux contextes de travail respectifs

Évaluation

16h45

FIN DE JOURNEE

IV. Infos pratiques

	Pour les professionnels issus de CPAS wallons	Pour les autres professionnels
Dates	06-07 octobre 2025	29-30 septembre 2025
Horaires	De 8h45 à 16h45 (8h45-9h: Temps de battement pour accueillir tous les participants)	
Coût	GRATUIT (grâce au soutien de l'Union des Villes et Communes de Wallonie (Fédération des CPAS))	195€
Modalités d'inscription	Via le site : https://www.uvcw.be/formations/4221	Via Empreintes asbl : precarite@empreintes.be
Formatrice	Isabelle Goyens (CPAS de Namur) et Stéphanie de Tiège (Empreintes asbl)	Elise Robaux et Stéphanie de Tiège (Empreintes)
Catering	Du café, thé et des sandwiches seront mis à disposition durant la formation.	Du café et thé seront mis à disposition durant la formation Il sera possible de commander sur place des sandwiches.
Nbre de participants	15	
Lieu	À Mundo N (Salle Meuse au 1 ^{er} étage) rue Nanon, 98 5000 Namur (voir accessibilité ci-dessous)	
Accessibilité	<p>Il est très difficile de se garer dans le quartier !</p> <p>Nous vous recommandons vivement de venir en train (Nous sommes à 5-10 min. de la gare).</p> <p>Si vous venez en voiture, merci de vous garer au parking malin (15 min. à pied) : https://www.namur.be/fr/m-ville/mobilite/mobilite/stationnement/voiture/parking-malin/202003-fiche-rue-de-lindustrie.jpg/view</p> <p>Si vous vous gariez dans le quartier de Mundo N, il sera nécessaire de déplacer votre voiture en dehors de la zone à disque au bout de 3h. Des voitures « radars » passent régulièrement</p>	