



Formation:
“Comment augmenter le pouvoir d’agir des personnes dans la gestion de leur logement et de leur énergie?”

I. Contexte

Depuis une dizaine d’année, l’asbl Empreintes accompagne et anime des groupes d’adultes en situation de précarité énergétique au travers du projet Eco Watchers.

Ce projet est né en 2007 d’une co-crédation avec le partenaire historique, le CPAS de Namur. Ces dernières années, Empreintes a décidé d’essaimer ses pratiques, ses méthodologies, son expertise pédagogique pour que d’autres professionnels puissent s’approprier des techniques d’animation et agir de manière collective pour lutter contre la précarité énergétique et accompagner leurs publics dans la gestion durable de leur logement.

II. Objectifs

La formation vise à soutenir les professionnels dans le travail préventif qu’ils réalisent pour accompagner leur public dans la gestion durable de leur logement et de leur énergie.

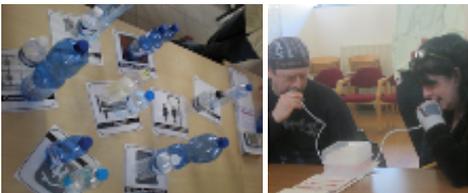
Concrètement, cette formation permet d’expérimenter des outils collectifs d’animation, de développer des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de précarité dans leur logement et dans leur cadre de vie.

Elle sous-tend 3 objectifs opérationnels :

- expérimenter des outils d’animation collectifs et didactiques, permettant aux participants d’appréhender des sujets complexes tels que la gestion de la ventilation, libéralisation du marché, le choix du fournisseur, la facture, le pouvoir isolant, les ampoules économiques, les consommations,...
- développer des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de précarité dans leur logement, leur cadre de vie en matière d’énergie ;
- augmenter l’empowerment, l’estime et la valorisation des savoirs de ces personnes.

La formation dure 2 jours, et permet de se former au travers divers ateliers extraits du projet Eco Watchers ! Plus d’informations sur : <http://www.empreintes.be/precarite-environnement/>
Elle rassemble 14 participants qui sont plongés et mis en situation d’un projet Eco Watchers

III. Programme

	JOUR 1	JOUR 2
8h45	ACCUEIL (temps de battement pour l'arrivée de tous les participants)	
9h 9h30	<p>- Présentation des participants, des modalités pratiques de formation, séquençage, méthodologie...</p>  <p>- Contextualisation de la formation : Présentation du projet Eco Watchers et de l'ASBL Empreintes</p>	<p>Introduction de la journée</p> <p>Atelier 5 : « Humidité et ventilation » <i>Comprendre l'origine de l'humidité, le point de rosée, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison et les actes à poser pour éviter une dégradation du bâti.</i></p> 
10h15	PAUSE	
10h30	Élaboration du mode de fonctionnement du groupe (sur base d'outils de dynamique collective)	
11h	<p>Atelier 1 : « L'énergie, pour nous, c'est quoi ? » <i>Représentations initiales sur l'énergie</i></p> 	<p>Atelier 6 : « Le marché de l'énergie » <i>Energic' à brac est un outil interactif qui permet à chaque participant de découvrir l'ensemble des acteurs en matière d'énergie et de savoir à qui s'adresser selon les circonstances</i></p> 
12h	DINER	

13h **Atelier 2 : « Expérience thermo »**
Comprendre le « pouvoir isolant », déduire des applications « bons marchés » à mettre en œuvre et mieux gérer son système de chauffage et sa ventilation.



13h45

Atelier 7 : « Facture »
Appréhender une facture : la comprendre et savoir contrôler des informations « clés »



Atelier 8 : « Choisir son fournisseur »
Au départ d'un simulateur tarifaire, comment appréhender de manière critique, le choix d'un contrat d'énergie.



14h30

PAUSE

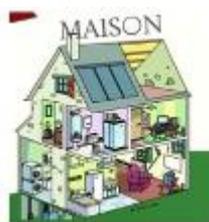
14h45 **Atelier 3 : « Éclairons-nous »**
Comprendre les paramètres influençant un choix d'ampoule.



Atelier 9 : « Chasse aux consos »
Mesurer, chiffrer les consommations, détecter les consommations cachées et de trouver des solutions pour maîtriser la consommation des électroménagers



15h45 **Atelier 4 : « La maison URE»**
Echanger et visualiser de manière dynamique les différentes actions possibles en matière d'utilisation rationnelle d'énergie.



Transfert des apprentissages aux contextes de travail respectifs

16h15 **Transfert** des apprentissages aux contextes de travail respectifs

Évaluation

16h45

FIN DE JOURNEE

IV. Infos pratiques

- Quand :

Pour les professionnels issus de CPAS :

- 19-20 septembre 2024
- 14-15 octobre 2024

→ Inscription via le site : <https://www.uvcw.be/formations/1962>

Pour les professionnels des APL (Associations de Promotion du Logement) :

- 23-24 septembre 2024

→ Inscriptions via le RAPeL : info@rapel.be

Pour les autres professionnels :

- 10-11 octobre 2024 (ouverte aussi aux professionnels des APL si la formation du 23-24 septembre est complète)

→ Inscription via Empreintes asbl : precarite@empreintes.be

- Horaires : De 8h45 à 16h45 (8h45-9h: Temps de battement pour accueillir tous les participants) ;

- Où : À Mundo N (Salle Arquet) – rue Nanon, 98 5000 Namur (voir accessibilité ci-dessous)

- Nombre de participants: 15 ;

- Catering : du café et thé seront mis à disposition durant la formation.

Pour la formation destinée aux CPAS, des sandwiches sont inclus dans la formation

Pour la formation destinée aux APL et autres structures, il sera possible de commander sur place des sandwiches qui seront livrés le midi.

- Coût : gratuit (grâce au soutien de l'Union des Villes et Communes de Wallonie (Fédération des CPAS) et de la Région Wallonne) ;

- Formatrices d'Empreintes asbl : Stéphanie de Tiège – Elise Robaux (Chargées de projet Energie-Précarité) et /ou Isabelle Goyens (coordinatrice de la cellule énergie du CPAS de Namur)

- Accessibilité et parking : **Il est très difficile de se garer dans le quartier !**

Nous vous recommandons vivement de venir en train (Nous sommes à 5-10 min. de la gare).

Si vous venez en voiture, vous avez 2 possibilités :

- Soit vous garer à un **parking relais** : <https://www.namur.be/fr/mairie/mobilite/mobilite/stationnement/voiture/p-r-parcs-relais>
- Soit vous **garer** dans les **zones sans disque et sans limite d'heure** mentionnées ci-dessous. Il est aussi possible de se garer du côté du Déma (mais PAS sur le parking prévu pour le magasin) ou le long des Carrières Asty-Moulin, rue des Fours à chaux.

Si vous vous garer dans le quartier de Mundo N, il sera nécessaire de la déplacer en dehors de la zone (càd dans la zone pré-citée) au bout de 3h.

Des voitures « radars » passent régulièrement !

Parking gratuit
Hors zone à disque



Lieu de la formation

- Informations Covid-19 : en raison de la situation incertaine liée au Covid-19, Empreintes se réserve le droit d'adapter ou d'annuler la formation selon l'évolution des mesures sanitaires.