



Formation:

“Comment augmenter le pouvoir d’agir des personnes dans la gestion de leur logement et de leur énergie?”

I. Contexte

Depuis une dizaine d’année, l’asbl Empreintes accompagne et anime des groupes d’adultes en situation de précarité énergétique au travers du projet Eco Watchers.

Ce projet est né en 2007 d’une co-crédation avec le partenaire historique, le CPAS de Namur. Ces dernières années, Empreintes a d’essaimer ses pratiques, ses méthodologies, son expertise pédagogique pour que d’autres professionnels puissent s’approprier des techniques d’animation et agir de manière collective pour lutter contre la précarité énergétique et accompagner leurs publics dans la gestion durable de leur logement.

II. Objectifs

La formation vise à soutenir les professionnels dans le travail préventif qu’ils réalisent pour accompagner leur public dans la gestion durable de leur logement et de leur énergie.

Concrètement, cette formation permet d’expérimenter des outils collectifs d’animation, de développer des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de précarité dans leur logement et dans leur cadre de vie.

Elle sous-tend 3 objectifs opérationnels :

- expérimenter des outils d’animation collectifs et didactiques, permettant aux participants d’appréhender des sujets complexes tels que la gestion de la ventilation, libéralisation du marché, le choix du fournisseur, la facture, le pouvoir isolant, les ampoules économiques, les consommations,...
- développer des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de précarité dans leur logement, leur cadre de vie en matière d’énergie ;
- augmenter l’empowerment, l’estime et la valorisation des savoirs de ces personnes.

La formation dure 2 jours, et permet de se former au travers divers ateliers extraits du projet Eco Watchers ! Plus d’informations sur : <http://www.empreintes.be/precarite-environnement/>
Elle rassemble 14 participants qui sont plongés et mis en situation d’un projet Eco Watchers

III. Programme

	JOUR 1	JOUR 2
8h45	ACCUEIL (temps de battement pour l'arrivée de tous les participants)	
9h	- Présentation des participants, des modalités pratiques de formation, séquençage, méthodologie...	Introduction de la journée
9h30	 - Contextualisation de la formation : Présentation du projet Eco Watchers et de l'ASBL Empreintes	Atelier 5 : « Humidité et ventilation » <i>Comprendre l'origine de l'humidité, le point de rosée, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison et les actes à poser pour éviter une dégradation du bâti.</i>  
10h15	PAUSE	
10h30	Élaboration du mode de fonctionnement du groupe (sur base d'outils de dynamique collective)	Atelier 6 : « Le marché de l'énergie »
11h	Atelier 1 : « L'énergie, pour nous, c'est quoi ? » <i>Représentations initiales sur l'énergie</i> 	<i>Energic' à bras est un outil interactif qui permet à chaque participant de découvrir l'ensemble des acteurs en matière d'énergie et de savoir à qui s'adresser selon les circonstances</i>  
12h	DINER	

13h Atelier 2 : « Expérience thermo »
Comprendre le « pouvoir isolant », déduire des applications « bons marchés » à mettre en œuvre et mieux gérer son système de chauffage et sa ventilation.



13h45

Atelier 7 : « Facture »
Appréhender une facture : la comprendre et savoir contrôler des informations « clés »



Atelier 8 : « Choisir son fournisseur »

Au départ d'un simulateur tarifaire, comment appréhender de manière critique, le choix d'un contrat d'énergie.



14h30

PAUSE

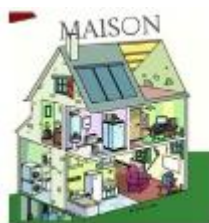
14h45 Atelier 3 : « Éclairons-nous »
Comprendre les paramètres influençant un choix d'ampoule.



Atelier 9 : « Chasse aux consos »
Mesurer, chiffrer les consommations, détecter les consommations cachées et de trouver des solutions pour maîtriser la consommation des électroménagers



15h45 Atelier 4 : « La maison URE»
Echanger et visualiser de manière dynamique les différentes actions possibles en matière d'utilisation rationnelle d'énergie.



Transfert des apprentissages aux contextes de travail respectifs

16h15 Transfert des apprentissages aux contextes de travail respectifs

Évaluation

16h45

FIN DE JOURNEE

IV. Infos pratiques

- Quand :

- 20 et 21 février 2023 (ouverte à tous exceptés les professionnels des CPAS wallons) : inscription via precarite@empreintes.be
- 28-29 septembre 2023 (ouverte à tous exceptés les professionnels des CPAS wallons) : inscription via precarite@empreintes.be
- 2 et 3 octobre 2023 (destinées aux professionnels des CPAS – inscription via le site <https://www.uvcw.be/formations/1962>)

- Horaires : De 8h45 à 16h45 (8h45-9h: Temps de battement pour accueillir tous les participants) ;

- Où : À Mundo N (Salle Arquet) – rue Nanon, 98 5000 Namur ;

- Parking : nous vous **recommandons** de venir en **train** (Nous sommes à 5-10min. de la gare).

Si vous venez en voiture, merci de veiller à vous **garer** dans les **zones sans disque et sans limite d'heure** mentionnées ci-dessous.

Il est aussi possible de se garer du côté du Déma (mais PAS sur le parking prévu pour le magasin) ou le long des Carrières Asty-Moulin, rue des Fours à chaux.

Si vous vous garer dans le quartier de Mundo N, il sera nécessaire de la déplacer en dehors de la zone (càd dans la zone pré-citée) au bout de 3h.

Des voitures « radars » passent régulièrement.

Parking gratuit
Hors zone à disque



Lieu de la formation

- Nombre de participants: 15 ;

- Catering : du café et thé seront mis à disposition durant la formation.

Pour la formation destinée aux CPAS, des sandwiches sont inclus dans la formation
Pour la formation destinée aux autres structures, le traiteur Géraldine propose divers sandwiches et lunchs dans le restaurant du bâtiment Mundo N. Une commande regroupée peut être faite à l'arrivée.

<https://lacuisinedegeraldine.be/mundo-n/>

- Coût : gratuit (grâce au soutien de l'Union des Villes et Communes de Wallonie (Fédération des CPAS) et de la Région Wallonne) ;

- Formatrices d'Empreintes asbl : Stéphanie de Tiège - Marine Dessard (Chargées de projet Energie-Précarité) et /ou Isabelle Goyens (coordinatrice de la cellule énergie)

du CPAS de Namur)

- Informations Covid-19 : en raison de la situation incertaine liée au Covid-19, Empreintes se réserve le droit d'adapter ou d'annuler la formation selon l'évolution des mesures sanitaires.