



Formation:  
**“Comment augmenter le pouvoir d’agir des personnes dans la gestion de leur logement et de leur énergie?”**

### **I. Contexte**

Depuis une dizaine d’année, l’asbl Empreintes accompagne et anime des groupes d’adultes en situation de précarité énergétique au travers du projet Eco Watchers.

Ce projet est né en 2007 d’une co-crédation avec le partenaire historique, le CPAS de Namur. Ces dernières années, Empreintes a d’essaimer ses pratiques, ses m’ethodologies, son expertise p’edagogique pour que d’autres professionnels puissent s’approprier des techniques d’animation et agir de maniere collective pour lutter contre la pr’ecarite’ energ’etique et accompagner leurs publics dans la gestion durable de leur logement.

### **II. Objectifs**

La formation vise à soutenir les professionnels dans le travail pr’eventif qu’ils r’alisent pour accompagner leur public dans la gestion durable de leur logement et de leur energie.





Concr’etement, cette formation permet d’exp’erimenter des outils collectifs d’animation, de d’velopper des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de pr’ecarite’ dans leur logement et dans leur cadre de vie.

Elle sous-tend 3 objectifs op’eracionnels :

- exp’erimenter des outils d’animation collectifs et didactiques, permettant aux participants d’appr’ehender des sujets complexes tels que la gestion de la ventilation, lib’eralisation du march’e, le choix du fournisseur, la facture, le pouvoir isolant, les ampoules ’conomiques, les consommations,...
- d’velopper des pratiques interactives pour rendre actrices les personnes en situation de pr’ecarite’ dans leur logement, leur cadre de vie en matiere d’nergie ;
- augmenter l’empowerment, l’estime et la valorisation des savoirs de ces personnes.

La formation dure 2 jours, et permet de se former au travers divers ateliers extraits du projet Eco Watchers ! Plus d’informations sur : <http://www.empreintes.be/precarite-environnement/>  
Elle rassemble 14 participants qui sont plongés et mis en situation d’un projet Eco Watchers

### **III. Programme**

	JOUR 1	JOUR 2
8h45	<b>ACCUEIL (temps de battement pour l'arrivée de tous les participants)</b>	
9h	<p>- <b>Présentation</b> des participants, des modalités pratiques de formation, séquençage, méthodologie...</p>  <p>- <b>Contextualisation</b> de la formation : Présentation du projet Eco Watchers et de l'ASBL Empreintes</p>	<p>Introduction de la journée</p> <p><b>Atelier 5 : « Humidité et ventilation »</b></p> <p><i>Comprendre l'origine de l'humidité, le point de rosée, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison et les actes à poser pour éviter une dégradation du bâti.</i></p> 
9h30		
10h15	<b>PAUSE</b>	
10h30	Élaboration du <b>mode de fonctionnement du groupe</b> (sur base d'outils de dynamique collective)	<p><b>Atelier 6 : « Le marché de l'énergie »</b></p> <p><i>Energic'à brac est un outil interactif qui permet à chaque participant de découvrir l'ensemble des acteurs en matière d'énergie et de savoir à qui s'adresser selon les circonstances</i></p> 
11h	<p><b>Atelier 1 : « L'énergie, pour nous, c'est quoi ? »</b></p> <p><i>Représentations initiales sur l'énergie</i></p> 	
12h	<b>DINER</b>	

**13h** **Atelier 2 : « Expérience thermo »**  
Comprendre le « pouvoir isolant », déduire des applications « bons marchés » à mettre en œuvre et mieux gérer son système de chauffage et sa ventilation.



**13h45**

**Atelier 7 : « Facture »**  
Appréhender une facture : la comprendre et savoir contrôler des informations « clés »



**Atelier 8 : « Choisir son fournisseur »**  
Au départ d'un simulateur tarifaire, comment appréhender de manière critique, le choix d'un contrat d'énergie.



**14h30**

**PAUSE**

**14h45** **Atelier 3 : « Éclairons-nous »**  
Comprendre les paramètres influençant un choix d'ampoule.



**Atelier 9 : « Chasse aux consos »**  
Mesurer, chiffrer les consommations, détecter les consommations cachées et de trouver des solutions pour maîtriser la consommation des électroménagers



**15h45** **Atelier 4 : « La maison URE»**  
Echanger et visualiser de manière dynamique les différentes actions possibles en matière d'utilisation rationnelle d'énergie.



**Transfert** des apprentissages aux contextes de travail respectifs

**16h15** **Transfert** des apprentissages aux contextes de travail respectifs

**Évaluation**

**16h45**

**FIN DE JOURNEE**

## IV. Infos pratiques

- Quand :

- 3 et 4 octobre 2022 (ouverte à tous exceptés les professionnels des CPAS) : inscription via [precarite@empreintes.be](mailto:precarite@empreintes.be)
- 17-18 novembre 2022 (destinées aux professionnels des CPAS – inscription via le site <https://www.uvcw.be/formations/1962>)
- 21-22 novembre 2022 (ouverte à tous exceptés les professionnels des CPAS) : inscription via [precarite@empreintes.be](mailto:precarite@empreintes.be)

- Horaires : De 8h45 à 16h45 (8h45-9h: Temps de battement pour accueillir tous les participants) ;

- Où : À Mundo N (Salle Arquet) – rue Nanon, 98 5000 Namur ;

**Attention ! Le parking à proximité du bâtiment est une zone à disque (max 3h) ! Il est difficile de trouver une place à partir de 8h45 !**

Des parkings gratuits sont accessibles du côté de la cité germinale et des Carrière d'Asty Moulin et surtout la gare de Namur est à 10 min. à pied.

Parking gratuit  
Hors zone à disque



Lieu de la formation

- Nombre de participants: 14 ;

- Catering : du café et thé seront mis à disposition durant la formation.

Pour la formation destinée aux CPAS, des sandwiches sont inclus dans la formation  
Pour la formation destinée aux autres structures, le traiteur Géraldine propose divers sandwiches et lunches dans le restaurant du bâtiment Mundo N:

<https://lacuisinedegeraldine.be/mundo-n/>

- Coût : gratuit (grâce au soutien de l'Union des Villes et Communes de Wallonie (Fédération des CPAS) et/ou de la Région Wallonne) ;

- Formatrices d'Empreintes asbl : Stéphanie de Tiège - Marine Dessard (Chargées de projet Energie-Précarité) et /ou Isabelle Goyens (coordinatrice de la cellule énergie du CPAS de Namur)

- Informations Covid-19 : en raison de la situation incertaine liée au Covid-19, Empreintes se réserve le droit d'adapter ou d'annuler la formation selon l'évolution des mesures sanitaires.